

Speiseplan für die Woche vom 24.11.25 bis 30.11.25

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost	Gericht III
Montag 24.11.2025	Quarkkeulchen mit Apfelmus ^{1,A,H,I,N} (580 kcal) ☐	Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Kräutersoße Apfelmus ^{1,AC,H,I,N} (401 kcal) ☐	Kasslerbraten mit Grünkohl und Kartoffeln Apfelmus ^{1,A,H,I,N} (480 kcal) ☐
Dienstag 25.11.2025	Kohlroulade mit herzhafter Soße und Kartoffeln Pudding ^{1,A,C,H,I,N} (540 kcal) ☐	Kochklops in Kapersoße mit Gemüsereis Pudding ^{4,16,A,F,H,N} (420 kcal) ☐	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Pudding ^{1,9,A,N} (560 kcal) ☐
Mittwoch 26.11.2025	Pichelsteiner Eintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^{1,G,H,N} (490 kcal) ☐	Gemüsecremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^N (360 kcal) ☐	Schnitzel Cordon Bleu mit Mischgemüse und Kartoffeln Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (490 kcal) ☐
Donnerstag 27.11.2025	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln Obst ^{1,A,C,H,N} (580 kcal) ☐	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Obst ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) ☐	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Obst ^{A,N} (510 kcal) ☐
Freitag 28.11.2025	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln Möhrenrohkostsalat ^{A,C,N} (380 kcal) ☐	Seelachswürfel in Senfsoße und Kartoffelpüree Möhrenrohkostsalat ^{4,16,C,H,N} (385 kcal) ☐	Currywurst mit Kartoffelecken Möhrenrohkostsalat ^{A,N} (680 kcal) ☐
Samstag 29.11.2025	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Cremespeise ^{2,6,11,17,A,C,H,N} (590 kcal) ☐		Paniertes Schollenfilet mit Buntem Kartoffelsalat Cremespeise ^{1,2,14,A,D,H,I} (620 kcal) ☐
Sonntag 30.11.2025	Rindergulasch mit Apfelrotkohl und Klößen Joghurtspeise ^{1,36,A,F,H,I,N} (560 kcal) ☐	Gemischter Sonntagsbraten mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,36,A,F,H,I,N} (540 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**