Speiseplan
für die Woche vom 02.11.26 bis 08.11.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Bertolt-Brecht-Str. 2
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540

GVS
... damit das Leben gelingt

Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 02.11.2026	Hefeklöße mit Fruchtsoße Obststück N *415 kcal* ☐	Hausgemachte Boulette mit Kartoffelpüree, Kräutersoße und Schwarzwurzelgemüse Obststück A1,C,H,N *455 kcal* ☐	Hähnchen "Cordon bleu" mit Kartoffeln und Erbsen-Möhren-Gemüse Obststück 3,A1,C,H,N *570 kcal* ☐
Dienstag 03.11.2026	Jägerschnitzel mit Spirellinudeln und Tomatensoße Kompott 3,A1,N *665 kcal* ☐	Nasi Goreng (gebratene Reis-Gemüse-Pfanne) mit Hähnchenbruststreifen und Süß-Saurer-Soße Kompott A1, F, J, N *450 kcal* ☐	Putensteak mit Currysoße und Gemüsereis Kompott A1,H,N *580 kcal* ☐
Mittwoch 04.11.2026	Deftige Gulaschsuppe mit Baguette Quarkspeise A1,H,N *583 kcal* ☐	Kürbiscremesuppe Quarkspeise A1,H,N *425 kcal* ☐	Grillhaxe mit Sauerkraut und Kartoffeln Quarkspeise 3,A1,N *630 kcal* ☐
Donnerstag 05.11.2026	Schichtkohl mit Kartoffeln Wackelpeter A1, H,N *523 kcal* ☐	Gnocci-Pfanne mit Sahnesoße Wackelpeter A1,H,N *645 kcal* ☐	Spaghetti mit Soße Bolognese Wackelpeter A1,H,N *525 kcal* ☐
Freitag 06.11.2026	Panierter Seelachs mit Dillsoße und Kartoffeln Rote Beete A1, D,N *540 kcal* ☐	Omelette mit Rahmgemüse und Kartoffelpüree Rote Beete 12,A1,C,H,N *535 kcal* ☐	Rahmgeschnetzeltes mit Spätzle Rote Beete A1,C,H,N *625 kcal* ☐
Samstag 07.11.2026	Graupensuppe mit Fleischeinlage Cremespeise A1,H,N *420 kcal* ☐		Kleine Rostbratwürstchen mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Cremespeise A1,H,N *635 kcal* ☐
Sonntag 08.11.2026	Burgunderbraten mit Rotkohl und Kartoffelklößen Joghurtspeise A1,H,I,N *570 kcal* ☐	Paniertes Kotelette mit Kartoffelsalat Joghurtspeise A1,H,I,N *600 kcal* ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.
» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A1) = Weizen

ANZAHL:.....

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!