Speiseplan
für die Woche vom 09.11.26 bis 15.11.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Bertolt-Brecht-Str. 2
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540

GVS
... damit das Leben gelingt

Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 09.11.2026	Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmus 6,N *480 kcal* ☐	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst Apfelmus N *460 kcal* ☐	Kasslerbraten mit Rahmchampignons und Rösti-Taler Apfelmus 3,A1,H,N *405 kcal* ☐
Dienstag 10.11.2026	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Kompott 3,C,I,N *562 kcal* ☐	Bunter Nudelauflauf mit Käse überbacken Kompott 6,11,A1,C,N *515 kcal* ☐	Putenragout mit Reis und Brokkoli Kompott A1,H,N *420 kcal* ☐
Mittwoch 11.11.2026	Weißer Bohneneintopf mit Wiener Quarkspeise 3,6,H,I,N *530 kcal* ☐	Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößchen Quarkspeise A1,H,N *450 kcal* ☐	Frikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise A1,C,H,N *621 kcal* ☐
Donnerstag 12.11.2026	Hähnchenbrust mit Erbsen und Kartoffeln Rote Grütze A1,H,I,N *520 kcal* ☐	Bunte Spirellinudeln mit Brokkoli-Käse-Soße Rote Grütze A1,H,N *550 kcal* ☐	Leberkäse mit Spiegelei und Kartoffelsalat Rote Grütze 3,A1,C,H,N 700 kcal ☐
Freitag 13.11.2026	Kochfisch mit Zitronen-Butter-Soße, Kaisergemüse und Kartoffeln Weißkraut A1,D,H,I,N *480 kcal* ☐	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree Weißkraut A1,C,H,N *482 kcal* ☐	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln Pudding A1,H,N *566 kcal* ☐
Samstag 14.11.2026	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch Cremespeise A1,H,N *480 kcal* ☐		Rindergeschnetzeltes „Stronganoff Art“ mit Spätzle Cremespeise A1,H,N *565 kcal* ☐
Sonntag 15.11.2026	Hähnchenkeule mit buntem Gemüse und Pariser Kartoffeln Joghurtspeise A1,H,I,N *560 kcal* ☐	Krustenbraten mit Porreegemüse und Semmelknödeln Joghurtspeise A1,H,N *675 kcal* ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.
» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A1) = Weizen

ANZAHL:.....

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!