Speiseplan
für die Woche vom 23.11.26 bis 29.11.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Bertolt-Brecht-Str. 2
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540

GVS
... damit das Leben gelingt

Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 23.11.2026	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Kompott A1,N *510 kcal* ☐	Griechische Bauernpfanne mit Kräuterdip Kompott A1,H,N 592 kcal ☐	Schweinesteak mit Zwiebelsoße und Bratkartoffeln Kompott A1,H,I,N *620 kcal* ☐
Dienstag 24.11.2026	Putenbraten mit Mandel-Brokkoli und Kartoffeln Obst A1,G,H,I,N *480 kcal* ☐	Ratatouille Gemüse mit Reis Obst A1, H,I,N *355 kcal* ☐	Knacker mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Obst 3,A,I,N *550 kcal* ☐
Mittwoch 25.11.2026	Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise A1,H,I,N *350 kcal* ☐	Kürbiscremeuppe mit Kartoffelwürfeln Quarkspeise A1,N *300 kcal* ☐	Hähnchenschnitzel mit Romanescogemüse und Reis Quarkspeise A1,H,I,N *543 kcal* ☐
Donnerstag 26.11.2026	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree Beerengrütze 12,A1,H,I,N *465 kcal* ☐	Nudeln mit Schinken-Käse-Soße Beerengrütze 3,A1,H,N *480 kcal* ☐	Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Beerengrütze A1,H,I,N *685 kcal* ☐
Freitag 27.11.2026	Gedünstetes Fischfilet auf Gemüsejulienne und Stampfkartoffeln Rote Beete A1,D,H,N *420 kcal* ☐	Rührei mit Spinat und Kartoffeln Rote Beete A1,C,I,N *365 kcal* ☐	Geschmorte Rippchen mit Bohnen und Kartoffeln Rote Beete A1,H,I,N *720 kcal* ☐
Samstag 28.11.2026	Bördeländer Gemüseeintopf mit Würstchen Cremespeise A1,H,I,N *520 kcal* ☐		Schweinebraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln Cremespeise A1,H,I,N *650 kcal* ☐
Sonntag 29.11.2026	Kohlrouladen mit Kartoffeln Joghurtspeise A1,H,I,N *620 kcal* ☐	Gefüllter Rollbraten mit Wurzelgemüse und Böhmischen Knödeln Joghurtspeise A1,H,I,N *660 kcal* ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.
» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A1) = Weizen

ANZAHL:.....

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!