

Speiseplan für die Woche vom 06.10.25 bis 12.10.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 06.10.2025	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obststück ^{9,A,N} (560 kcal) ☐	Gehacktesstippe mit Kartoffelpüree und Gewürzgurken Obststück ^{4,16,A,H,N} (540 kcal) ☐	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Obststück ^{1,36,A,H,N} (460 kcal) ☐
Dienstag 07.10.2025	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln Mirabellenkompott ^{A,C,I,N} (380 kcal) ☐	Hühnerfrikassee mit Gemüserais Mirabellenkompott ^{A,C,I,N} (380 kcal) ☐	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst Mirabellenkompott ^{1,A,H,I,N} (490 kcal) ☐
Mittwoch 08.10.2025	Erbseneintopf mit Bockwurst Quarkspeise ^{2,4,9,A,H,N} (780 kcal) ☐	Broccolicremesuppe Quarkspeise ^N (360 kcal) ☐	Lammbraten mit grünen Bohnen und Klöße Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (510 kcal) ☐
Donnerstag 09.10.2025	Ungarisches Gulasch mit Spätzle Pudding ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) ☐	Putenschnitzel mit Blumenkohl Gemüse und Kartoffelpüree Pudding ^{1,4,16,36,A,H,I,N} (480 kcal) ☐	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Pudding ^{36,A,H,I,N} (560 kcal) ☐
Freitag 10.10.2025	Hering in Sahnesoße mit Bratkartoffeln Gurkensalat ^{A,D,H,N} (480 kcal) ☐	Rührei mit frischen Kräutern und Spinat und Kartoffelpüree Gurkensalat ^{4,16,A,C,H,N} (350 kcal) ☐	Schweinerippchen, Sauerkraut und Petersilienkartoffeln Gurkensalat ^{1,A,H,I,N} (620 kcal) ☐
Samstag 11.10.2025	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Vanillecremespeise ^{A,C,I,N} (460 kcal) ☐		Paniertes Schollenfilet mit buntem Kartoffelsalat Vanillecremespeise ^{A,D,H,I,N} (590 kcal) ☐
Sonntag 12.10.2025	Kasslerbraten mit Grünkohl und Petersilienkartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (580 kcal) ☐	Kalbsgeschnetzeltes mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (470 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**