

Speiseplan für die Woche vom 13.10.25 bis 19.10.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 13.10.2025	Grießbrei mit Erdbeeren A,N (520 kcal) ☐	Nudeln mit Tomatensoße und Wurstwürfel Erdbeeren 4,16,A,H,I,N (412 kcal) ☐	Thüringer Rostbrät in Biersoße/Schmorzwiebeln und Bratkartoffeln Erdbeeren 1,A,H,I,N (650 kcal) ☐
Dienstag 14.10.2025	Schmorwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße 1,H,I,N (620 kcal) ☐	Ochsenbrust mit Meerrettichsoße und Kartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße 1,A,H,I,N (660 kcal) ☐	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Wackelpudding mit Vanillesoße A,N (580 kcal) ☐
Mittwoch 15.10.2025	Grüner Bohneneintopf mit Wiener Würstchen Mandarinquarkspeise 4,A,C,H,N (520 kcal) ☐	Geflügelcremesuppe mit Fleischeinlage Mandarinquarkspeise A,N (430 kcal) ☐	Kasslerkeule mit Rotkohl und Pariser Kartoffeln Mandarinquarkspeise 1,A,H,I,N (480 kcal) ☐
Donnerstag 16.10.2025	Gefüllte Paprikaschote mit Kartoffeln Obst 1,A,C,H,N (600 kcal) ☐	Hähnchengeschnetzeltes in Geflügelrahmsauce mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Obst 1,4,16,A,H,I,N (520 kcal) ☐	Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße Obst 11,A,N (480 kcal) ☐
Freitag 17.10.2025	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffeln Rote-Beete-Salat A,C,H,N (380 kcal) ☐	Kap-Seehecht in Dillsoße auf Gemüsestreifen mit Kartoffelpüree Rote-Beete-Salat A,D,H,N (460 kcal) ☐	Berliner Eisbein mit Erbspüree und Kartoffeln Rote-Beete-Salat 1,A,H,I,N (520 kcal) ☐
Samstag 18.10.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Vanillecremespeise 2,6,11,17,A,H,N (490 kcal) ☐		Paniertes Schweinekotelett mit buntem Kartoffelsalat Vanillecremespeise 1,A,H,I,N (420 kcal) ☐
Sonntag 19.10.2025	Gefüllter Schweinebraten mit Rosenkohl und Klößen Joghurtspeise 1,A,H,I,N (480 kcal) ☐	Kalbsfrikassee mit Schwarzwurzel- Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise 1,A,H,I,N (540 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**