

1Speiseplan für die Woche vom 20.10.25 bis 26.10.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 20.10.2025	Jägerschnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln Obst ^{A,H,I,N} (522 kcal) ☐	Hefeklöße mit Waldfruchtsoße Obst ^{A,N} (504 kcal) ☐	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuterquarkdipp Obst ^{A,N} (480 kcal) ☐
Dienstag 21.10.2025	Nudeln mit Soße Bolognese Joghurt ^{A,H,N} (686 kcal) ☐	Geflügelhackbraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Joghurt ^{1,4,16,A,H,I,N} (499 kcal) ☐	Schnitzel dazu Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Joghurt ^{A,H,I} (586 kcal) ☐
Mittwoch 22.10.2025	Omas Linsensuppe mit Rotwursteinlage Quarkspeise ^{A,C,G,H,N} (620 kcal) ☐	Kürbiscremesuppe Quarkspeise ^{A,H,I,N} (380 kcal) ☐	Wildgulasch mit Rosenkohl und Semmelknödel Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (590 kcal) ☐
Donnerstag 23.10.2025	Putenleber in Zwiebelsoße mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße ^{1,4,16,A,H,I,N} (520 kcal) ☐	Frikassee vom Schwein mit Schwarzwurzel und Kartoffelpüree Rote Grütze mit Vanillesoße ^{A,H,I,N} (460 kcal) ☐	Schlachtplatte mit Wellfleisch, Lose Wurst, Sauerkraut und Majorankartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße ^{2,6,15,35,A,F,H} (980 kcal) ☐
Freitag 24.10.2025	2 Eier in Senfsoße Mit Petersilienkartoffeln Möhrenrohkost ^{A,H,I,N} (450 kcal) ☐	Seelachswürfel in Kräutersoße mit Kartoffelpüree Möhrenrohkost ^{4,16,A,D,H,N} (463 kcal) ☐	Matjesfilet in Remouladensoße mit grünen Bohnen und Bratkartoffeln Möhrenrohkost ^{A,C,I,N} (570 kcal) ☐
Samstag 25.10.2025	Bördeländer Gemüse Eintopf mit Bockwurst Vanillepudding ^N (380 kcal) ☐		Grillhaxe mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Vanillepudding ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) ☐
Sonntag 26.10.2025	Hackbraten in Sahnesoße mit Broccoli und Petersilienkartoffeln Schokospeise ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) ☐	Hähnchenschnitzel mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Schokospeise ^{1,4,16,A,H,N} (480 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**