

Speiseplan für die Woche vom 27.10.25 bis 02.11.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 27.10.2025	Milchreis mit Zucker und Zimt Apfelmus ^N (480 kcal) ☐	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree Apfelmus ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) ☐	Schnitzel Cordon Bleu mit Blumenkohl und Petersilienkartoffeln Apfelmus ^{A,C,N} (650 kcal) ☐
Dienstag 28.10.2025	Harzer Kohlwurst mit Grünkohl und Kartoffeln Joghurtspeise ^{1,5,8,A,I,N} (680 kcal) ☐	Rahmgulasch mit Zucchini-Möhrengemüse und Kartoffelpüree Obst ^{1,4,16,A,H,I,N} (562 kcal) ☐	Schinkennudeln mit Tomatensoße Obst ^{1,4,A,N} (580 kcal) ☐
Mittwoch 29.10.2025	Wirsingeintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise mit Heidelbeeren ^N (440 kcal) ☐	Spargelcremesuppe Quarkspeise mit Heidelbeeren ^N (390 kcal) ☐	Gyros vom Schwein auf Weißkraut und Zaziki Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (480 kcal) ☐
Donnerstag 30.10.2025	Backfischfilet mit bunten Kartoffelsalat Bohnensalat ^{1,2,14,A,D,H,I} (567 kcal) ☐	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln / Kartoffelpüree Bohnensalat ^{4,16,D,H,N} (380 kcal) ☐	
Freitag 31.10.2025 <i>Reformationstag</i>	Wildschweinbraten mit Wirsing-Nussgemisch und Kartoffeln Mirabellenkompott ^{1,A,G,H,I,N} (540 kcal) ☐	Schweinemedallion in Rahmsauce mit Broccoli Kartoffelpüree Mirabellenkompott ^{1,13,16,A,H,I,N} (460 kcal) ☐	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken Mirabellenkompott ^{A,C,H,N} (599 kcal) ☐
Samstag 01.11.2025	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Vanillecremespeise ^{H,N} (490 kcal) ☐		Paniertes Schweinekotelett mit buntem Kartoffelsalat Tomaten-Gurken-Salat ^{1,2,14,A,C,H,I,N} (421 kcal) ☐
Sonntag 02.11.2025	Hähnchenkeule mit Rosenkohl und Klößen Obst ^{1,36,A,H,I,N} (610 kcal) ☐	Geschnetzeltes mit Schwarzwurzel und Kartoffelpüree Pfirsichkompott ^{1,4,16,A,H,I,N} (566 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**