Speiseplan
für die Woche vom 05.10.26 bis 11.10.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Bertolt-Brecht-Str. 2
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540

GVS
... damit das Leben gelingt

Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 05.10.2026	Kartoffelpuffer mit Apfelmus Obststück 6,A1,C,N *550 kcal* ☐	Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse und Kräuter-Hollandaise Obststück A1,C,H *453 kcal* ☐	Schnitzel mit Jägersoße, Wachsbohnen und Kartoffeln Obststück A1,H,N *650 kcal* ☐
Dienstag 06.10.2026	Königsberger Klopse mit Reis Kompott A1,C,H,N *650 kcal* ☐	Blumenkohl - Broccoli - Auflauf mit Kochschinken Kompott A1,H,N *450 kcal* ☐	Putenrollbraten mit Fingermöhren und Kartoffeln Kompott A1,H,N *570 kcal* ☐
Mittwoch 07.10.2026	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise 3,A1,H,N *583 kcal* ☐	Kalbscremesuppe und Fleischeinlage Quarkspeise A1,H,N *380 kcal* ☐	Schweinegulasch mit Rotkohl und Klößen Quarkspeise A1,H,N *650 kcal* ☐
Donnerstag 08.10.2026	Geflügelbratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Wackelpeter A1,H,N *446 kcal* ☐	Tortellini mit Basilikum-Tomatensoße Wackelpeter A1,N *550 kcal* ☐	Züricher Geschnetzeltes mit Champignons und Spätzle Wackelpeter A1,C,H,N *620 kcal* ☐
Freitag 09.10.2026	Heringsfilet in Sahnesoße mit Salzkartoffeln Tomatensalat 2,C,D,N *591 kcal* ☐	Eier mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Tomatensalat A1,C,H,N *472 kcal* ☐	Wirsingroulade mit Kartoffeln Kompott A1,H,N *520 kcal* ☐
Samstag 10.10.2026	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Fleischeinlage Cremespeise 3,H,N *466 kcal* ☐		Schmorbraten mit Leipziger Allerlei und Serviettenknödel Cremespeise A1,C,H,N *560 kcal* ☐
Sonntag 11.10.2026	Eisbein mit Majoransoße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln Joghurtspeise 3,A1,H,N 715 kcal ☐	Rinderbraten mit Schwarzwurzel und Kartoffeln Joghurtspeise A1,H,N 580 kcal ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.
» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste **ANZAHL:**.....
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!