Speiseplan
für die Woche vom 26.10.26 bis 01.11.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Bertolt-Brecht-Str. 2
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540

GVS
... damit das Leben gelingt

Name / Adresse:.....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 26.10.2026	Hühnerfrikassee mit Fleischklößchen, Gemüse und Reis Apfelmus A1,H,I,N *600 kcal* ☐	Quarkkeulchen mit Apfelmus A1,2,6,C,N *450 kcal* ☐	Gyrospfanne in pikanter Soße mit Weißkraut und Tomatenreis Apfelmus A1,6,H,I,N *650 kcal* ☐
Dienstag 27.10.2026	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln Obststück 3,H,I,N *570 kcal* ☐	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Obststück A1,6,H,N *503 kcal* ☐	Currywurst mit Kartoffelecken Obststück A1,3,6,H,I *620 kcal* ☐
Mittwoch 28.10.2026	Linseneintopf mit Würstchen Joghurtspeise A1,H,I,N *500 kcal* ☐	Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen Joghurtspeise A1,H,N *440 kcal* ☐	Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln Joghurtspeise A,H,I,N *565 kcal* ☐
Donnerstag 29.10.2026	Geflügelboulette mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln Waldbeerengrütze 1,A1,H,N *362 kcal* ☐	Blumenkohlmedaillon mit Käsesoße und Kartoffelpüree Waldbeerengrütze 1,A1,C,H,N *480 kcal* ☐	Kartoffel-Schinken-Gemüseauflauf Waldbeerengrütze 3,A1,H,N *442 kcal* ☐
Freitag 30.10.2026	Backfisch mit Kartoffelsalat Möhrensalat A,C,D,I,N *447 kcal* ☐	2 Eier mit Senfsoße und Kartoffeln Möhrensalat A1,C,I,N *374 kcal* ☐	Spießbraten mit Bohnen und Kartoffeln Möhrenrohkost A1,H *564 kcal* ☐
Samstag 31.10.2026 *Reformationstag*	Schweinemedaillon auf Rahmsoße mit Poreegemüse und Kartoffelpüree Schokocreme *720 kcal* ☐		Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Reis Schokocreme A,H,I,N *563 kcal* ☐
Sonntag 01.11.2026	Kalbsragout mit Rosenkohl und Spätzle Joghurtspeise A1,C,H,I,N *565 kcal* ☐	Sauerbraten mit Rahmgemüse und Klößen Joghurtspeise A1,H,N *545 kcal* ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.
» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste **ANZAHL:**.....
(A1) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!