# Speiseplan
# für die Woche vom 28.09.26 bis 04.10.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Bertolt-Brecht-Str. 2
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540

GVS
... damit das Leben gelingt

Name / Adresse:.....

| Tag | Gericht I | Gericht II | Gericht III |
|---|---|---|---|
| **Montag 28.09.2026** | Milchreis mit Zucker und Zimt<br>Apfelmus 6,N<br>*480 kcal* ☐ | Kartoffeln mit Kräuterquark<br>Obststück N<br>*440 kcal* ☐ | Kasslerbraten mit frischen Pfifferlingen und Rösti-Taler<br>Obststück 3,A1,H,N<br>*405 kcal* ☐ |
| **Dienstag 29.09.2026** | Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln<br>Kompott 3,C,I,N<br>*562 kcal* ☐ | Nudelauflauf<br>Kompott 6,11,A1,C,N<br>*470 kcal* ☐ | Putenragout mit Reis und Brokkoli<br>Kompott A1,H,N<br>*420 kcal* ☐ |
| **Mittwoch 30.09.2026** | Weißer Bohneneintopf mit Wiener<br>Quarkspeise 3,6,H,I,N<br>*530 kcal* ☐ | Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößchen<br>Quarkspeise A1,H,N<br>*450 kcal* ☐ | Frikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln<br>Quarkspeise A1,C,H,N<br>*621 kcal* ☐ |
| **Donnerstag 01.10.2026** | Hähnchenbrust mit Erbsen und Kartoffeln<br>Rote Grütze A1,H,I,N<br>*520 kcal* ☐ | Bunte Spirellinudeln mit Brokkoli-Käse-Soße<br>Rote Grütze A1,H,N<br>*550 kcal* ☐ | Leberkäse mit Spiegelei und Kartoffelsalat<br>Rote Grütze 3,A1,C,H,N<br>700 kcal ☐ |
| **Freitag 02.10.2026** | Kochfisch mit Dillsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln<br>Weißkraut A1,D,H,I,N<br>*450 kcal* ☐ | Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree<br>Weißkraut A1,C,H,N<br>*482 kcal* ☐ | Szegediner Gulasch mit Kartoffeln<br>Pudding A1,H,N<br>*566 kcal* ☐ |
| **Samstag 03.10.2026**<br>*Tag der deutschen Einheit* | Nudeleintopf mit Geflügelfleisch<br>Cremespeise A1,H,N<br>*480 kcal* ☐ | | Rindergeschnetzeltes mit Spätzle<br>Cremespeise A1,H,N<br>*680 kcal* ☐ |
| **Sonntag 04.10.2026** | Hähnchenkeule mit buntem Gemüse und Pariser Kartoffeln<br>Joghurtspeise A1,H,I,N<br>*560 kcal* ☐ | Krustenbraten mit Porreegemüse und Semmelknödeln<br>Joghurtspeise A1,H,N<br>*675 kcal* ☐ | |

**» Änderungen sind der Küche vorbehalten.**
**» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste**
**(A1) = Weizen**

**ANZAHL:**.....

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**