

Speiseplan für die Woche vom 01.09.25 bis 07.09.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 01.09.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{A,N} (510 kcal) ☐	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree Apfelmus ^{1,4,16,A,F,H,I,N} (510 kcal) ☐	Schnitzel mit buntem Kartoffelsalat Apfelmus ^{1,A} (590 kcal) ☐
Dienstag 02.09.2025	Spätzlepfanne mit Gemüse und Käsesoße (vegetarisch) Rote Grütze ^{A,C,H,I,N} (490 kcal) ☐	Hähnchenfleisch mit Blumenkohl Gemüse und Kartoffelpüree Rote Grütze ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) ☐	Matjesfilet, Remouladensoße Bratkartoffeln Rote Grütze ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) ☐
Mittwoch 03.09.2025	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Erdbeer-Quarkspeise ^{A,C,G,H,N} (690 kcal) ☐	Broccolicremesuppe Erdbeer-Quarkspeise ^N (380 kcal) ☐	Kasslersteak mit Waldpilzen und Spätzle Erdbeer-Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (520 kcal) ☐
Donnerstag 04.09.2025	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Obstsalat ^{1,A,H,N} (380 kcal) ☐	Königsberger Klopse mit Kapernsoße, Romanescogemüse und Kartoffelpüree Obstsalat ^{4,16,A,C,F,H,I,N} (380 kcal) ☐	Rinderleber in Rotwein- Zwiebelsoße, mit Kartoffelpüree Obstsalat ^{1,4,16,A,H,I,N} (580 kcal) ☐
Freitag 05.09.2025	Fischragout mit Gemüsewürfel und Salzkartoffeln Tomaten-Gurkensalat ^{11,D,H,N} (410 kcal) ☐	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Tomaten-Gurkensalat ^{A,C,N} (380 kcal) ☐	Forellenfilet mit Rahmchampignons, Pariser Kartoffeln und Tomaten-Gurkensalat ^{A,D,N} (480 kcal) ☐
Samstag 06.09.2025	Reiseintopf mit Geflügelfleisch Cremespeise ^{A,C,I,N} (460 kcal) ☐		Schweinerippchen mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Cremespeise ^{1,36,A,F,H,I,N} (510 kcal) ☐
Sonntag 07.09.2025	Zwiebelröstbraten vom Schwein mit Bohngengemüse und Semmelknödel Joghurtspeise ^{1,17,36,A,C,H,I,N} (520 kcal) ☐	Hähnchenkeule mit Schwarzwurzelgemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (490 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**