

Speiseplan für die Woche vom 15.09.25 bis 21.09.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 15.09.2025	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Kompott ^{1,4,16,A,H,N} (580 kcal) ☐	Eierkuchen mit Waldbeerensoße ^{1,9,A,C,F,N} Kompott (400 kcal) ☐	Schweineleber mit Röst- zwiebeln, Rahmchampignons und Kartoffelpüree Kompott ^{1,4,16,A,H,I,N} (570 kcal) ☐
Dienstag 16.09.2025	Gefüllte Paprikaschote Kartoffeln Obststück ^{1,A,C,H,N} (560 kcal) ☐	Geflügelbratwurst mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei Obststück ^{1,4,16,A,H,I,N} (510 kcal) ☐	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelsalat Obststück ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) ☐
Mittwoch 17.09.2025	Grüner Bohneneintopf Quarkspeise ^{4,A,C,H,N} (520 kcal) ☐	Kräutercremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^N (390 kcal) ☐	Wildgulasch mit Bohngemüse und Klöße Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (590 kcal) ☐
Donnerstag 18.09.2025	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Quarkdipp (vegetarisch) Rote Grütze mit Vanillesoße ^{H,N} (410 kcal) ☐	Hähnchenbrust in Rahmsoße mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Rote Grütze mit Vanillesoße ^{1,4,16,A,N} (470 kcal) ☐	
Freitag 19.09.2025	Matjes in Soße „Hausfrauen Art“ mit Bratkartoffeln Möhrenrohkost ^{D,H,N} (520 kcal) ☐	Buntes Eierragout mit Gemüsewürfel und Kartoffelpüree Möhrenrohkost ^{4,16,A,C,H,N} (380 kcal) ☐	Blumenkohlmedallions mit Käsesoße und Kartoffelpüree Möhrenrohkost ^{4,16,A,H,I,N} (604 kcal) ☐
Samstag 20.09.2025	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch Joghurtspeise ^{A,C,H,N} (460 kcal) ☐		Schnitzel mit Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Joghurtspeise ^{1,2,14,A,C,D,H,N} (520 kcal) ☐
Sonntag 21.09.2025	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Klößen Karamellpudding ^{1,A,H,N} (656 kcal) ☐	Frikadelle mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Karamellpudding ^{1,A,C,H,N} (420 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**