

Speiseplan für die Woche vom 22.09.25 bis 28.09.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 22.09.2025	Lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Pudding ^{2,A,C,H,I,N} (820 kcal) <input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Waldbeerensoße Pudding ^{4,A,C,N} (660 kcal) <input type="checkbox"/>	Frikadelle mit Rosenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln Pudding ^{1,A,H,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 23.09.2025	Harzer Bregenwurst mit Grünkohl und Salzkartoffeln Banane ^{1,A,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklopse in Kapernsoße mit Kartoffelpüree Banane ^{4,16,A,F,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Eierkuchen mit Waldbeerensoße Banane ^{4,A,C,N} (498 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 24.09.2025	Weißer Bohnensuppe mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^N (690 kcal) <input type="checkbox"/>	Kürbiscremesuppe Quarkspeise ^N (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Wirsingroulade mit Petersilienkartoffeln Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 25.09.2025	Nudeln mit Bolognese Soße Wackelpudding ^{A,C,I,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Kartoffeln Wackelpudding ^{4,16,A,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Erdbeerkompott ^{4,A,C,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 26.09.2025	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat Eisbergsalat mit Früchten ^{1,2,14,A,D,H,I} (620 kcal) <input type="checkbox"/>	Kap-Seehecht in Senfsoße mit Rahmspinat und Kartoffelpüree Eisbergsalat mit Früchten ^{4,16,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Germknödel mit Vanillesoße Apfelmus ^{1,11,A,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 27.09.2025	Graupeneintopf mit Rindfleisch Schokopudding ^{4,A,C,H,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>		Hähnchenbrustfilet in Sahnesoße mit Gemüse Schokopudding ^{1,4,16,A,H,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 28.09.2025	Kasslerbraten mit Rosenkohl und Semmelknödel Joghurt ^{1,17,A,C,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Gulasch mit Mischgemüse und Kartoffelpüree Joghurt ^{4,16,A,C,H,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**