

Speiseplan für die Woche vom 29.09.25 bis 05.10.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 29.09.2025	Milchreis mit Apfelmus ^{1,A,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Wurstgulasch mit Nudeln ^{1,4,16,A,H,I,N} Apfelmus (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel „Cordon Bleu“ mit Buttererbsen und Kartoffeln ^{1,4,16,A,H,I,N} Apfelmus (460 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 30.09.2025	Asiatische Nudelpfanne Rote Grütze ^{1,A,F,H,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust in Geflügelbratensoße, mit Kaisergemüse und Kartoffelpüree Rote Grütze ^{1,4,16,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	
Mittwoch 01.10.2025	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Tomatensuppe mit Reiseinlage Quarkspeise ^{A,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Hausmacher Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Quarkspeiset ^{2,C,I,N} (770 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 02.10.2025	Paniertes Seelachsfilet mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat ^{1,A,D,H,I,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffelpüree Eisbergsalat ^{4,16,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Matjesfilet in Hausfrauensoße und Bratkartoffeln Eisbergsalat ^{D,H,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 03.10.2025 <i>Tag der Deutschen Einheit</i>	Schweinemedallions in Pfifferlingsoße, mit Buttergemüse und Kartoffeln Ananaskompott ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweineroulade mit Blumenkohlgemüse und Kartoffeln Ananaskompott ^{1,4,16,A,H,I,N} (540 kcal) <input type="checkbox"/>	
Samstag 04.10.2025	Möhreneintopf mit Fleischeinlage Vanillecremespeise ^{H,N} (390 kcal) <input type="checkbox"/>		Harzer Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Vanillecremespeise ^{1,11,A,I,N} (420 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 05.10.2025	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**