

Speiseplan für die Woche vom 08.09.25 bis 14.09.25

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 08.09.2025	Kartoffel-Gemüse-Pfanne mit Kräuterdipp Erdbeerkompott ^{H,N} (506 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Erdbeeren ^N (320 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel „Cordon bleu“ mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree Erdbeerkompott ^{1,A,C,H,I,N} (690 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 09.09.2025	Ungarischer Gulasch mit Nudeln Obststück ^{1,A,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelboulette mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Obststück ^{1,4,16,A,H,I,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße Obststück ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.09.2025	Erbseintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{2,4,9,A,H,N} (780 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^N (390 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak mit überbackenem Würzfleisch, Butterkartoffeln Quarkspeise ^{1,A,H,I,N} (730 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.09.2025	Kohlroulade mit Kartoffeln Pfirsichkompott ^{1,A,C,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Pfirsichkompott ^{1,4,16,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Geschnetzeltes vom Schwein mit Kaisergemüse und Reis Pfirsichkompott ^{1,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 12.09.2025	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln Wackelpudding ^{D,H,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Seelachsfilet auf Gemüsestreifen mit Dillsoße und Kartoffelpüree Wackelpudding ^{1,4,16,A,D,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Wackelpudding ^{1,9,A,C,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 13.09.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen Cremespeise ^{2,6,11,17,A,C,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>		Kotelett mit buntem Kartoffelsalat Cremespeise ^{1,2,14,AH,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 14.09.2025	Burgunderbraten in Rotweinsauce mit Wirsinggemüse und Petersilienkartoffeln Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Broccoligemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,16,A,C,F,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**