

Speiseplan für die Woche vom 28.09.26 bis 04.10.26

GVS Blankenburg (Harz) e. V.
Sozialstation
Bertolt-Brecht-Str. 2
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 28.09.2026	Milchreis mit Zucker und Zimt  Apfelmus ^{6,N} 480 kcal ☐	Kartoffeln mit Kräuterquark Obststück ^N  440 kcal ☐	Kasslerbraten mit frischen Pfifferlingen und Rösti-Taler Obststück ^{3,A1,H,N}  405 kcal ☐
Dienstag 29.09.2026	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Kompott ^{3,C,I,N}  562 kcal ☐	Nudelaufguss Kompott ^{6,11,A1,C,N}  470 kcal ☐	Putenragout mit Reis und Brokkoli Kompott ^{A1,H,N}  420 kcal ☐
Mittwoch 30.09.2026	Weißer Bohneneintopf mit Wiener Quarkspeise ^{3,6,H,I,N}  530 kcal ☐	Tomatensuppe mit Reis und Fleischklößchen Quarkspeise ^{A1,H,N}  450 kcal ☐	Frikadelle mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{A1,C,H,N}  621 kcal ☐
Donnerstag 01.09.2026	Hähnchenbrust mit Erbsen und Kartoffeln Rote Grütze ^{A1,H,I,N}  520 kcal ☐	Bunte Spirellinudeln mit Brokkoli-Käse-Soße Rote Grütze ^{A1,H,N}  550 kcal ☐	Leberkäse mit Spiegelei und Kartoffelsalat Rote Grütze ^{3,A1,C,H,N}  700 kcal ☐
Freitag 02.09.2026	Kochfisch mit Dillsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln Weißkraut ^{A1,D,H,I,N}  450 kcal ☐	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree Weißkraut ^{A1,C,H,N}  482 kcal ☐	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln Pudding ^{A1,H,N}  566 kcal ☐
Samstag 03.09.2026	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch Cremespeise ^{A1,H,N}  480 kcal ☐		Rindergeschnetzeltes mit Spätzle Cremespeise ^{A1,H,N}  680 kcal ☐
Sonntag 04.09.2026	Hähnchenkeule mit buntem Gemüse und Pariser Kartoffeln Joghurtspeise ^{A1,H,I,N}  560 kcal ☐	Krustenbraten mit Porreegemüse und Semmelknödeln Joghurtspeise ^{A1,H,N}  675 kcal ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A1) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit!