

Speiseplan für die Woche vom 04.03.24 bis 10.03.24

Name / Adresse:

| Tag | Gericht I Normalkost | Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet | Essen auf Rädern |
|--|--|---|---|
| Montag 04.03.2024 | Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelbrei Obst ^{1,4,16,A,F,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/> | Milchreis mit Apfelmus Obst ^N (420 kcal) <input type="checkbox"/> | Heringstopf mit Salzkartoffeln Obst ^{D,H,I,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Dienstag 05.03.2024 | Putenleber mit Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Puddingspeise ^{1,4,5,16,A,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/> | Hähnchengeschnetzeltes mit Kaisergemüse und Risotto/Kartoffelbrei Puddingspeise ^{1,4,16,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/> | |
| Mittwoch 06.03.2024 | Weißkohleintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (420 kcal) <input type="checkbox"/> | Broccolicremesuppe Quarkspeise ^N (360 kcal) <input type="checkbox"/> | Kasslerbraten mit Wachsbohnen und Salzkartoffeln Quarkspeise ^{A,F,H,I,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag 07.03.2024 | Bayrischer Leberkäse mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Obstsalat ^{A,H,I,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/> | Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße und Kartoffelbrei Obstsalat ^{1,4,16,A,C,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/> | |
| Freitag 08.03.2024 <i>Frauentag</i> | Paniertes Fischfilet mit Tomatensoße, Butterbohnen und Salzkartoffeln Gurkensalat ^{A,D,N} (610 kcal) <input type="checkbox"/> | Kap-Seehecht in Senfsoße und Kartoffelbrei Gurkensalat ^{1,4,16,A,D,I,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/> | Hefeklöße mit Vanillesoße Kompott ^{2,A,N} (470 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Samstag 09.03.2024 | Gemüse Eintopf mit Fleischeinlage Cremespeise ^N (460 kcal) <input type="checkbox"/> | | Schweinesteak mit Ananas und Käse überbacken, dazu Spätzle Cremespeise ^{1,A,H,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/> |
| Sonntag 10.03.2024 | Sauerbraten mit Rotkohl und Klöße Joghurtspeise ^{1,A,H,I,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/> | Putengulasch mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree Joghurtspeise ^{1,4,16,A,C,N} (470 kcal) <input type="checkbox"/> | |

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

[unsere Einrichtungen] - Die GVS-Tagespflege „Oesig“

KW 10

Unser Tag beginnt mit einem Lächeln

Die Tagespflege im Seniorenzentrum „Oesig“ ist ein Angebot für ältere, pflegebedürftige Menschen, die ihren Tag gern in Gesellschaft sinnvoll gestalten möchten. Ebenso bietet sie eine Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige. Unsere Arbeit erhält dem pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit in der eigenen Häuslichkeit zu bleiben und so weiterhin ein selbstständiges Leben zu führen.



Sie können die Tagespflegeeinrichtung langfristig oder nur für kürzere Zeit, z.B. Urlaub, Kur oder Krankheit der Pflegeperson, in Anspruch nehmen. Besuche können für ein bis fünf Tage pro Woche vereinbart werden. Änderungen sind nach Rücksprache jederzeit möglich. Die Betreuung und Pflege erfolgt von examiniertem Fachpersonal sowie Pflege- und Betreuungskräften. Ergotherapeuten und Sozialarbeit*innen werden hinzugezogen.

Gern helfen wir Ihnen im Gespräch mit Rat und Tat weiter. Sprechen Sie uns an und lassen Sie uns gemeinsam mit Ihnen die bestmögliche Hilfe für Ihre persönliche Situation finden. Tagespflege bedeutet „Pflege mit Herz und Vertrauen“. Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie.

Kontakt: Telefon: 03944 – 921 180
E-Mail: tagespflege@gvs-blankenburg.de

**OFFENE
BEWERBUNGS-
SPRECHSTUNDE**
GVS Blankenburg (Harz) e. V.

ohne
Anmeldung



**immer montags
16:00 bis 17:00 Uhr**
in der Verwaltung des GVS
Waldfriedenstraße 1b
38889 Blankenburg (Harz)
Telefon: (03944) 921-122

