

Speiseplan für die Woche vom 11.03.24 bis 17.03.24

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Gericht III
Montag 11.03.2024	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{4,6,A,C,N} (580 kcal) ☐	Germknödel mit Vanillesoße ^{2,A,N} (510 kcal) ☐	Frikassee vom Huhn mit Gemüsereis Apfelmus ^{A,H,I,N} (530 kcal) ☐
Dienstag 12.03.2024	Schnitzel mit Blumenkohl und Salzkartoffeln Puddingspeise ^{1,2,4,5,A,C,F,H,I,N} (680 kcal) ☐	Geflügelfrikadelle mit Buttermöhren und Kartoffelbrei Puddingspeise ^{1,4,16,,A,C,F,H,I,N} (510 kcal) ☐	
Mittwoch 13.03.2024	Eintopf von weißen Bohnen mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{1,N} (690 kcal) ☐	Hühnerfleischcremesuppe mit Fleischklößchen Quarkspeise ^{1,N} (420 kcal) ☐	Currywurst mit Kartoffelecken Quarkspeise ^A (690 kcal) ☐
Donnerstag 14.03.2024	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Wackelpudding ^{A,N} (480 kcal) ☐	Kochklops in Kapernsoße mit Kartoffelpüree Wackelpudding ^{4,16,A,H,I,N} (450 kcal) ☐	Kasslersteak auf Rahmspinat, Rosmarinkartoffeln Wackelpudding ^{A,F,H,I,N} (550 kcal) ☐
Freitag 15.03.2024	Matjesfilet mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Rote Beete Salat ^{2,12,N} (590 kcal) ☐	Seelachsfilet auf Gemüwestreifen, Dillsoße Kartoffelbrei Rote Beete Salat ^{4,16,A,D,H,N} (520 kcal) ☐	Gemüse-Kartoffelauflauf, gratiniert Rote Beete Salat ^{A,C,F,H,I,N} (560 kcal) ☐
Samstag 16.03.2024	Gemüseintopf mit Wiener Würstchen Cremespeise ^{2,6,11,16,H} (380 kcal) ☐		Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Cremespeise ^{1,5,A,16,H,N} (510 kcal) ☐
Sonntag 17.03.2024	Geschnetzeltes vom Rind mit Rosenkohl und Klößen, Joghurtspeise ^{4,A,C,F,H,I,N} (560 kcal) ☐	Gemüsegulasch mit Kartoffelbrei Joghurtspeise ^{4,16,36,A,H,N} (540 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste

(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**



**ohne
Anmeldung**

**immer montags
16:00 bis 17:00 Uhr**
in der Verwaltung des GVS
Waldfriedenstraße 1b
38889 Blankenburg (Harz)
Telefon: (03944) 921-122

OFFENE BEWERBUNGS- SPRECHSTUNDE

beim GVS Blankenburg (Harz) e. V.