

Speiseplan für die Woche vom 18.03.24 bis 24.03.24

GVS Blankenburg e. V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Gericht III
Montag 18.03.2024	Grießbrei mit Erdbeerkompott ^{11,A,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei (zuckerreduziert) mit Erdbeerkompott ^{11,A,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>	Pfannendöner vom Hähnchen mit Reis Weißkrautsalat ^{4,10,H,I,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 19.03.2024	Bolognese mit bunten Nudeln Karamellpudding ^{A,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsebolognese mit Kartoffelbrei Karamellpudding ^{14,16,A,N} (570 kcal) <input type="checkbox"/>	
Mittwoch 20.03.2024	Wirsing Eintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (440 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohl-Broccoli- cremesuppe mit Fleischeinlage Quarkspeise ^N (390 kcal) <input type="checkbox"/>	Geschmorte Schweinehaxe mit Sauerkraut, dazu Majorankartoffeln Quarkspeise ^{A,C,F,H,N} (680 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 21.03.2024	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Möhrenrohkost ^{A,C,H,N} (50 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Kräutersoße, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Möhrenrohkost ^{4,13,16, A,C,H,N} (410 kcal) <input type="checkbox"/>	
Freitag 22.03.2024	Paniertes Seelachsfilet mit Senfsoße, Buttermöhren und Salzkartoffeln Obststück ^{A,C,H,I,N} (570 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochfisch in Kräutersoße mit Kartoffelbrei Obststück ^{A,C,H,I,N} (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Leberwurst, dazu Gewürzgurke Obststück ^{4,16,A,F,H,I,N} (550 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 23.03.2024	Nudeleintopf mit Rindfleischeinlage Cremespeise ^{1,A,C,H,N} (590 kcal) <input type="checkbox"/>		Gökkelchen mit Buttererbse und Salzkartoffeln Cremespeise ^{1,A,C,N} (430 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 24.03.2024	Ungarisches Gulasch mit Apfelrotkohl und Semmelknödel Joghurtspeise ^{36,A,H,N} (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Broccoligemüse und Kartoffelbrei Joghurtspeise ^{4,16,A,C,N} (570 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

[unsere Einrichtungen] Das Seniorenzentrum „Oesig“

KW 12

Ob Ruhe und Erholung oder eine aktive Tagesgestaltung – im Seniorenzentrum „Oesig“ des GVS haben die Bewohner viele Möglichkeiten.

Die Pflegeeinrichtung verfügt über großzügige Ein- und Zweibettzimmer mit separatem Sanitärbereich. Die Zimmer sind komplett ausgestattet, gern können eigene Möbel zur individuellen Gestaltung des Zimmers mitgebracht werden.



Unser Ziel ist Ihr Wohlbefinden

All unsere Leistungsangebote und Bemühungen sind darauf ausgerichtet, Ihnen Selbstständigkeit und Selbstbestimmung so weit wie möglich zu erhalten, Lebensqualität auch bei krankheitsbedingten Einschränkungen und Behinderungen zu bieten. Respektvoller Umgang miteinander unter Berücksichtigung der persönlichen Lebensgeschichte schafft eine Atmosphäre der Vertrautheit und Zufriedenheit.

Wir nehmen uns die Zeit, Sie ausführlich zu beraten.

Gern helfen wir Ihnen im Gespräch mit Rat und Tat weiter. Sprechen Sie uns an und lassen Sie uns gemeinsam mit Ihnen die bestmögliche Hilfe für Ihre persönliche Situation finden.

Bitte rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

Ansprechpartner: Frau Silke Schwichtenberg-Fuchs (Einrichtungsleitung)
Telefon: 03944 - 921 150

Herr Steffen Rohde (Pflegedienstleitung)
Telefon: 03944 – 921 151

