

# Speiseplan für die Woche vom 01.04.24 bis 07.04.24

GVS Blankenburg e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 01.04.2024 <i>Ostermontag</i>	Schweineroulade mit Rotkohl und Salzkartoffeln Ananaskompott <sup>A,F,H,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Putensteak mit Rahmcurrysoße Kaisergemüse und Kartoffelbrei Ananaskompott <sup>4,16, A, F, H</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Dienstag</b> 02.04.2024	Paprika-Geschnetzeltetes mit Reis Obststück <sup>A,H,I,N</sup> (350 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit Blumenkohl und holländischer Soße, Kartoffelbrei Obststück <sup>4,16,A,C,F,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Mittwoch</b> 03.04.2024	Thüringer Linsensuppe mit Bockwurstwürfel Quarkspeise <sup>2,4,9,A,C,G,H,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>A,C,H</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel mit Buttererbsen und Kartoffelbrei Quarkspeise <sup>1,5,20,27,28,33</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 04.04.2024	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Grütze mit Vanillesoße <sup>A,H,I,N</sup> (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlmedaillons mit holländischer Soße Kartoffelbrei Grütze mit Vanillesoße <sup>A,F,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Boulette mit Rahmporree- gemüse und Salzkartoffeln Grütze mit Vanillesoße <sup>A,F,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 05.04.2024	Matjesfilet mit Hausfrauensoße und Brat- kartoffeln Rote Grütze <sup>12,D,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochfisch in Senf-Dill- Soße mit Kartoffelbrei Rote Grütze <sup>4,16,A,D,H,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Thüringer Rostbrätel mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln Rote Grütze <sup>A,I,N</sup> (630 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 06.04.2024	Reiseintopf mit Hühnerfleisch Cremespeise <sup>A,C,I,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Ochsenbrust mit Meerrettichsoße, Möhren- gemüse und Salzkartoffeln Cremespeise <sup>A,C,H,I,N</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 07.04.2024	Hähnchenkeule in Beifußsoße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln Joghurtspeise <sup>16,A,H,N</sup> (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Broccoligemüse und Kartoffelbrei Joghurtspeise <sup>16,A,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

## [unsere Einrichtungen] - Das Mehrgenerationenhaus

KW 14

Ruhig im Ortsteil Oesig der Stadt Blankenburg gelegen, bietet das Mehrgenerationenhaus eine angenehme Atmosphäre, in der pflegebedürftige Menschen professionell gepflegt und betreut werden.

Die Pflegeeinrichtung verfügt über 48 freundliche und helle Einzelzimmer mit jeweils angrenzender, eigener Sanitärzelle, bzw. ein Appartement, z.B. für Ehepaare. Die Zimmer sind komplett ausgestattet. Eigene Möbel zur individuellen Gestaltung des Zimmers können gerne mitgebracht werden.



### Mehrere Generationen unter einem Dach

Großzügige Gemeinschaftsräume, Wintergärten, Sitzecken und die Cafeteria laden zu Geselligkeit und Gesprächen ein. Die weitläufige Gartenanlage bietet viele Möglichkeiten zum Spazieren und Verweilen. Auch der nahe gelegene Wald ist einzigartig.

Die GVS-Kita „Oesig“ befindet sich ebenfalls im Mehrgenerationenhaus. Voneinander lernen, einander begegnen - der Lebensrhythmus im Mehrgenerationenhaus führt jung und alt immer wieder zu vielfältigen Aktivitäten zusammen. Das Hauptziel in der Pflege und Betreuung ist das gemeinsame Gestalten und Erleben des Alltags in einer angenehmen Atmosphäre. Jeder Bewohner wird dabei entsprechend seiner Fähigkeiten bei der Alltagsgestaltung gefördert und einbezogen. Die Mitarbeiter geben Hilfestellung und begleiten die Bewohner im Tagesgeschehen. Das geschieht in der Gruppe als auch in Einzelbetreuung.

### Wir nehmen uns die Zeit, Sie ausführlich zu beraten.

Gern helfen wir Ihnen im Gespräch mit Rat und Tat weiter. Sprechen Sie uns an und lassen Sie uns gemeinsam mit Ihnen die bestmögliche Hilfe für Ihre persönliche Situation finden.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Wir sind gerne für eine persönliche Beratung für Sie da!

### Ansprechpartnerin:

Frau Doreen Irrgang  
(Einrichtungs- & Pflegedienstleitung)  
Telefon: 03944 – 921 250