

Speiseplan für die Woche vom 08.05.23 bis 14.05.23

Name / Adresse:

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Gericht III
Montag 08.05.2023	Quarkkeulchen mit Apfelmus ^{2,6,8,11,A,C,K,N} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Gehacktesstippe mit Kartoffelbrei Apfelmus ^{4,16,A,H,I,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Apfelmus ^{A,I,N} (630 kcal) <input type="checkbox"/>
Dienstag 09.05.2023	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Schokopudding ^{A,C,I,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße ^{1,11,A,C,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Wirsingroulade mit Petersilienkartoffeln Schokopudding ^{A,C,E,G,H,N} (620 kcal) <input type="checkbox"/>
Mittwoch 10.05.2023	Wirsing Eintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{2,6,11,17,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Steckrübeneintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise ^{A,H,N} (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Lammbraten, grüne Bohnen, Klöße Quarkspeise ^{2,6,H,K,N} (510 kcal) <input type="checkbox"/>
Donnerstag 11.05.2023	Geschnetzeltes vom Schwein mit Buttererbsen und Spätzle Rote Grütze ^{1,5,9,20,25,27,28,33} (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlmedallions mit Käsesoße und Kartoffelbrei Rote Grütze ^{4,16,A,H,I,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Brathering in Essig-Öl- Marinade mit Bratkartoffeln Rote Grütze ^{12,D,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>
Freitag 12.05.2023	Eier in Senfsoße mit Salzkartoffeln Möhrenrohkost ^{D,H,N} (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelbrei / Kartoffeln Möhrenrohkost ^{4,16,A,C,H,I,N} (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch mit Böhmischen Knödeln Möhrenrohkost ^{1,5,A,C,F,H,N} (480 kcal) <input type="checkbox"/>
Samstag 13.05.2023	Graupeneintopf mit Rindfleisch Joghurt ^{1,F,N} (460 kcal) <input type="checkbox"/>		Kotelett mit buntem Kartoffelsalat Joghurt ^{15,A,C,N} (580 kcal) <input type="checkbox"/>
Sonntag 14.05.2023	Krustenbraten mit Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{1,36,A,H,I,N} (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Rinderzunge in Rotwein- soße mit Romanescomix und Kartoffelbrei Fruchtjoghurt ^{1,36,A,H,I,N} (450 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den
 dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**