

# Speiseplan für die Woche vom 15.05.23 bis 21.05.23

Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Gericht III
<b>Montag</b> 15.05.2023	Lose Wurst mit Sauerkraut und Kartoffelbrei Kirschkompott <sup>2,A,C,H,I,N</sup> (820 kcal) <input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Erdbeerkompott (zuckerreduziert) <sup>11,A,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak „Schweizer Art“ mit Käsesoße, Spätzle Erdbeerkompott <sup>A,C,H,I,N</sup> (530 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 16.05.2023	Gefüllte Paprikaschote mit Salzkartoffeln Pudding <sup>1,A,G,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelbulette mit Spargelgemüse und Kartoffelbrei Pudding <sup>1,A,F,G,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Mittwoch</b> 17.05.2023	Thüringer Linseneintopf mit Rotwurstwürfeln Quarkspeise <sup>2,4,9,A,C,G,H,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Gemüsecremesuppe mit Fleischklößen Quarkspeise <sup>A,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Deutsches Beefsteak mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Quarkspeise <sup>A,22,G,H,I,27,N</sup> (590 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 18.05.2023 <i>Himmelfahrt</i>	Holzfallersteak in Biersoße mit Pilzen und Bohngemüse Kräuterkartoffeln Zitronencreme <sup>1,A,C,H,I,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Ochsenbrust in Meerrettichsoße mit Frühlingsgemüse und Kartoffelpüree Zitronencreme <sup>1,4,16,A,G,H,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Freitag</b> 19.05.2023	Sahneherring mit Pellkartoffeln Rote-Beete-Salat <sup>11,12,G,H,I,N</sup> (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochfisch auf Gemüse- streifen mit Kartoffelbrei Rote-Beete-Salat <sup>4,12,16,A,D,H,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Currywurst Zigeuner Art mit Kartoffelbrei Cremespeise <sup>2,4,11,16,A,F,N</sup> (590 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 20.05.2023	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Cremespeise <sup>2,6,11,17,A,H,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>		Berliner Eisbein mit Sauerkraut und Erbspüree Cremespeise <sup>4,12,A,H,I,K,N</sup> (720kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 21.05.2023	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Semmelknödel Obststück <sup>A,H,I,N</sup> (550 kcal) <input type="checkbox"/>	Gulasch mit Kohlrabi- Möhrengemüse, Kartoffelbrei Obststück <sup>4,16,A,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste  
(A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....  
 dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**