

# Speiseplan für die Woche vom 27.05.24 bis 02.06.24

Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 27.05.2024	Wurstgulasch mit bunten Nudeln Apfelmus <sup>A,N</sup> (600 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße Apfelmus <sup>11,A,N</sup> (531 kcal) <input type="checkbox"/>	Fischfilet auf Blattspinat dazu Kartoffelgratin Apfelmus <sup>A,H,I,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 28.05.2024	Schmorwurst mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Obstsalat <sup>11,F,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelbratwurst mit Fingermöhren und Kartoffelpüree Obstsalat <sup>4,16,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Mittwoch</b> 29.05.2024	Weißkohleintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise <sup>A,H,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Broccolicremesuppe Quarkspeise <sup>N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln Quarkspeise <sup>A,F,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 30.05.2024	Schweineleber in Zwiebelsoße mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Pudding <sup>A,F,H,N</sup> (430 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochklopse in Kräutersoße mit Kartoffelbrei Pudding <sup>A,C,H,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Freitag</b> 31.05.2024	Sülze mit Remouladensoße und Bratkartoffeln, Eisbergsalat mit Früchten <sup>2,C,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Seehechtfilet auf Gemüsestroh, Dillsoße, Kartoffelbrei Eisbergsalat mit Früchten <sup>4,16,A,D,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Schweinesteak au Four mit Röstitaler Eisbergsalat mit Früchten <sup>1,4,9,11,A,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 01.06.2024	Nudelsuppe mit Geflügelfleisch Cremespeise <sup>A,C,H,N</sup> (500 kcal) <input type="checkbox"/>		Kohlroulade mit Petersilienkartoffeln Cremespeise <sup>A,F,H,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 02.06.2024	Sauerbraten mit Rotkohl und Böhmisches Knödeln Fruchtjoghurt <sup>1,36,A,F,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Kaisergemüse und Kartoffelbrei Fruchtjoghurt <sup>1,36,A,H,I,N</sup> (470 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den ..... dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

## [unsere Einrichtungen] - Die GVS-Tagespflege „Oesig“

KW 22

### Unser Tag beginnt mit einem Lächeln

Die Tagespflege im Seniorenzentrum „Oesig“ ist ein Angebot für ältere, pflegebedürftige Menschen, die ihren Tag gern in Gesellschaft sinnvoll gestalten möchten. Ebenso bietet sie eine Entlastungsmöglichkeit für pflegende Angehörige. Unsere Arbeit erhält dem pflegebedürftigen Menschen die Möglichkeit in der eigenen Häuslichkeit zu bleiben und so weiterhin ein selbstständiges Leben zu führen.



Sie können die Tagespflegeeinrichtung langfristig oder nur für kürzere Zeit, z.B. Urlaub, Kur oder Krankheit der Pflegeperson, in Anspruch nehmen. Besuche können für ein bis fünf Tage pro Woche vereinbart werden. Änderungen sind nach Rücksprache jederzeit möglich. Die Betreuung und Pflege erfolgt von examiniertem Fachpersonal sowie Pflege- und Betreuungskräften. Ergotherapeuten und Sozialarbeit\*innen werden hinzugezogen.

Gern helfen wir Ihnen im Gespräch mit Rat und Tat weiter. Sprechen Sie uns an und lassen Sie uns gemeinsam mit Ihnen die bestmögliche Hilfe für Ihre persönliche Situation finden. Tagespflege bedeutet „Pflege mit Herz und Vertrauen“. Rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie.

**Kontakt:** Telefon: 03944 – 921 180  
E-Mail: [tagespflege@gvs-blankenburg.de](mailto:tagespflege@gvs-blankenburg.de)

**OFFENE  
BEWERBUNGS-  
SPRECHSTUNDE**  
GVS Blankenburg (Harz) e. V.

ohne  
Anmeldung



immer montags  
14:00 bis 16:00 Uhr  
in der Verwaltung des GVS  
Waldfriedenstraße 1b  
38889 Blankenburg (Harz)  
Telefon: (03944) 921-122

