

# Speiseplan für die Woche vom 03.06.24 bis 09.06.24

Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag 03.06.2024</b>	Bolognese mit bunten Nudeln Obststück <sup>A,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>	Gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße Obststück <sup>1,9,A,C,F,N</sup> (400 kcal) <input type="checkbox"/>	Schmorwurst mit Kohlrabi und Petersilienkartoffeln Puddingspeise <sup>1,11,F,N</sup> (580 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag 04.06.2024</b>	Szegediner Gulasch mit Böhmischem Knödeln Pfirsichkompott <sup>1,A,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Bunte Gemüsepfanne mit Hähnchenbrust und Kartoffelbrei Pfirsichkompott <sup>4,13,16,A,H,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Mittwoch 05.06.2024</b>	Erbseintopf mit Bockwurst Quarkspeise <sup>2,4,9,A,H,N</sup> (790 kcal) <input type="checkbox"/>	Blumenkohlsuppe Fleischbällchen mit Quarkspeise <sup>N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel mit italienischem Nudelsalat Quarkspeise <sup>A,C,H,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag 06.06.2024</b>	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Puddingspeise <sup>1,A,H,N</sup> (413 kcal) <input type="checkbox"/>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln Puddingspeise <sup>A,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Schichtkohl mit Kartoffeln Obststück <sup>1,A,H,I,N</sup> (650 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag 07.06.2024</b>	Matjesfilet mit Remouladensoße und Bratkartoffeln Bunter Krautsalat <sup>1,12,D,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Eierragout mit Kartoffelbrei Bunter Krautsalat <sup>4,13,16,D,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark und Hausschlachter Leberwurst Bunter Krautsalat <sup>A,N</sup> (650 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag 08.06.2024</b>	Graupeneintopf mit Fleischeinlage Vanillecremespeise <sup>4,A,C,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>		Paniertes Kotelette mit Kartoffelsalat Vanillecremespeise <sup>1,2,A,C,H,N</sup> (620 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag 09.06.2024</b>	Gemischter Sonntagsbraten mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln Joghurtspeise <sup>1,36,A,F,H,I,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Schnitzel mit Spargelgemüse und Kartoffelbrei Joghurtspeise <sup>4,13,16,A,H,I,N</sup> (640 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.  
 » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste  
 (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den ..... dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

## [fit im Kopf] - Gedächtnistraining „Gefüllte Kalbsbrust“

KW 23

Die gefüllte Kalbsbrust ist eine Übung für das Gedächtnistraining. Das Wort, in diesem Fall „Juniwochenende“ wird senkrecht auf ein Blatt Papier geschrieben. Nach einem kurzen Abstand wird das Wort noch einmal rückwärts aufgeschrieben (ebenfalls senkrecht, so dass sich der erste und der letzte Buchstabe gegenüberstehen). Nun versucht man bei dieser Übung Wörter zu finden, die zwischen die Buchstaben passen, die sich gegenüber stehen. Die Wörter müssen also mit dem ersten Buchstaben beginnen und mit dem zweiten enden. Viel Spaß!

J	<i>Jahre, Joke, Jule, ...</i>	E
U	<i>und, Unhold, ...</i>	D
N	<i>nein, ...</i>	N
I		E
W		N
O		E
C		H
H		C
E		O
N		W
E		I
N		N
D		U
E		J

Wir bieten Ihnen eine Vielzahl an  
Betreuungs- & Pflegeleistungen an, z.B.:

- professionelle Langzeit- oder Kurzzeitpflege
- fachkundige Betreuung für Menschen mit Demenz
- palliative Pflege
- wohnliche Atmosphäre & großzügige Gemeinschaftsräume
- hauseigene Küche, Cafeteria & Wäscherei-Service
- vielseitige Freizeitaktivitäten & Beschäftigungsangebote
- Friseur im Haus

