

# Speiseplan für die Woche vom 10.06.24 bis 16.06.24

GVS Blankenburg e. V.  
Sozialstation  
Waldfriedenstr. 1b  
38889 Blankenburg  
Telefon: 03944 / 921 106



Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
<b>Montag</b> 10.06.2024	Hähnchengeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Reis Apfelmus <sup>4,A,C,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Milchreis mit Apfelmus <sup>11,A,N</sup> (450 kcal)	Quarkkeulchen mit Vanillesoße Apfelmus <sup>11,A,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 11.06.2024	Schnitzel mit Buttererbsen und Salzkartoffeln Obststück <sup>1,A,H,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Nudeln mit Tomatensoße und geriebenen Käse Obststück <sup>A,C,F,H</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Mittwoch</b> 12.06.2024	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Quarkspeise <sup>H,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Frische Spargelcremesuppe Quarkspeise <sup>N</sup> (360 kcal) <input type="checkbox"/>	Schichtkohl mit Salzkartoffeln Schokospeise <sup>A,C,F,I,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 13.06.2024	Schweineleber in Apfel- Zwiebel -Soße, Buttererbsen und Petersilienkartoffeln Puddingspeise <sup>1,A,F,H,I,N</sup> (680 kcal) <input type="checkbox"/>	Gulasch vom Rind mit Broccoligemüse und Kartoffelbrei Puddingspeise <sup>1,4,13,16,A,H,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Freitag</b> 14.06.2024	Paniertes Seelachsfilet, Kräutersoße und Petersilienkartoffeln Gurkensalat <sup>A,D,H,I,N</sup> (516 kcal) <input type="checkbox"/>	2 gekochte Eier in Senfsoße mit Kartoffelbrei Gurkensalat <sup>4,13,16,A,D,H,I,N</sup> (460 kcal) <input type="checkbox"/>	Schupfnudel Pfanne mit Filetstreifen Gurkensalat <sup>A,D,N</sup> (658 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 15.06.2024	Gemüsesuppe mit Wiener Würstchen Schokospeise <sup>A,C,I,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Geschmorte Schweinerippchen, Sauerkraut und Salzkartoffeln Quarkspeise <sup>1,A,F,H,I,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 16.06.2024	Hähnchenkeule mit Apfelrotkohl und Klöße Joghurtspeise <sup>1,A,H,N</sup> (590 kcal) <input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Romanescomix und Kartoffelbrei Joghurtspeise <sup>4,13,16,A,C,H,I,N</sup> (540 kcal) <input type="checkbox"/>	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....

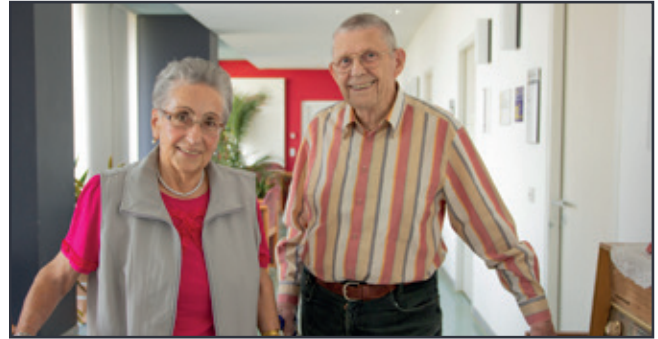
dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

## **[unsere Einrichtungen]** Das Seniorenzentrum „Oesig“

KW 24

Ob Ruhe und Erholung oder eine aktive Tagesgestaltung – im Seniorenzentrum „Oesig“ des GVS haben die Bewohner viele Möglichkeiten.

Die Pflegeeinrichtung verfügt über großzügige Ein- und Zweibettzimmer mit separatem Sanitärbereich. Die Zimmer sind komplett ausgestattet, gern können eigene Möbel zur individuellen Gestaltung des Zimmers mitgebracht werden.



### **Unser Ziel ist Ihr Wohlbefinden**

All unsere Leistungsangebote und Bemühungen sind darauf ausgerichtet, Ihnen Selbstständigkeit und Selbstbestimmung so weit wie möglich zu erhalten, Lebensqualität auch bei krankheitsbedingten Einschränkungen und Behinderungen zu bieten. Respektvoller Umgang miteinander unter Berücksichtigung der persönlichen Lebensgeschichte schafft eine Atmosphäre der Vertrautheit und Zufriedenheit.

### **Wir nehmen uns die Zeit, Sie ausführlich zu beraten.**

Gern helfen wir Ihnen im Gespräch mit Rat und Tat weiter. Sprechen Sie uns an und lassen Sie uns gemeinsam mit Ihnen die bestmögliche Hilfe für Ihre persönliche Situation finden.

Bitte rufen Sie uns an und vereinbaren Sie mit uns einen Termin.

**Ansprechpartner:** Frau Silke Schwichtenberg-Fuchs (Einrichtungsleitung)  
Telefon: 03944 - 921 150

Herr Steffen Rohde (Pflegedienstleitung)  
Telefon: 03944 – 921 151

