

# Speiseplan für die Woche vom 19.02.24 bis 25.02.24

Name / Adresse: .....

Tag	Gericht I Normalkost	Gericht II Leichte Vollkost - Diät-geeignet	Essen auf Rädern
<b>Montag</b> 19.02.2024	Milchreis mit Apfelmus Obst <sup>N</sup> (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Vanillesoße Obst <sup>1,A,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Schmorwurst mit Bayrisch Kraut und Salzkartoffeln Obst <sup>1,H,I,N</sup> (550 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 20.02.2024	Kohlroulade mit Salzkartoffeln Puddingspeise <sup>1,A,C,H,N</sup> (540 kcal) <input type="checkbox"/>	Putenfilet mit Mischgemüse und Kartoffeln /Kartoffelpüree Puddingspeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	
<b>Mittwoch</b> 21.02.2024	Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>H,N</sup> (420 kcal) <input type="checkbox"/>	Kalbfleischcremesuppe mit Fleischeinlage Quarkspeise <sup>N</sup> (430 kcal) <input type="checkbox"/>	Wirsingroulade mit Salzkartoffeln Quarkspeise <sup>1,A,C,F,H,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 22.02.2024	Griechische Bauernpfanne mit Fetakäse Obstsalat <sup>A,C,H,N</sup> (480 kcal) <input type="checkbox"/>	Geflügelbratwurst mit Kohlrabigemüse und Kartoffelbrei Obstsalat <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	Nudel-Gemüseauflauf mit Käse-Sahne-Soße Obstsalat <sup>A,C</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 23.02.2024	Marinierter Heringstopf mit Pariser Kartoffeln Eisbergsalat <sup>A,D,H,N</sup> (520 kcal) <input type="checkbox"/>	Kochfisch auf Gemüwestreifen, Dill-Senf- Soße und Kartoffelbrei Eisbergsalat <sup>A,D,H,N</sup> (490 kcal) <input type="checkbox"/>	Paniertes Kotelett mit buntem Kartoffelsalat Eisbergsalat <sup>A,N</sup> (670 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 24.02.2024	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Cremespeise <sup>2,6,11,17,A,H,N</sup> (380 kcal) <input type="checkbox"/>		Gulasch mit Pilzen und Schupfnudeln Cremespeise <sup>1,4,16,A,H,I,N</sup> (510 kcal) <input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> 25.02.2024	Gefüllter Schweinebraten mit Romanesco-Mix und Semmelknödel Joghurtspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (470 kcal) <input type="checkbox"/>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Möhrengemüse und Kartoffelbrei Joghurtspeise <sup>1,A,H,I,N</sup> (560 kcal) <input type="checkbox"/>	

- » Änderungen sind der Küche vorbehalten.
- » Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
- (A) = Weizen

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte bis spätestens Mittwoch, den .....  
 dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank! **Das Küchenteam wünscht guten Appetit!**

## [unsere Einrichtungen] - Das Mehrgenerationenhaus

KW 8

Ruhig im Ortsteil Oesig der Stadt Blankenburg gelegen, bietet das Mehrgenerationenhaus eine angenehme Atmosphäre, in der pflegebedürftige Menschen professionell gepflegt und betreut werden.

Die Pflegeeinrichtung verfügt über 48 freundliche und helle Einzelzimmer mit jeweils angrenzender, eigener Sanitärzelle, bzw. ein Appartement, z.B. für Ehepaare. Die Zimmer sind komplett ausgestattet. Eigene Möbel zur individuellen Gestaltung des Zimmers können gerne mitgebracht werden.



### Mehrere Generationen unter einem Dach

Großzügige Gemeinschaftsräume, Wintergärten, Sitzecken und die Cafeteria laden zu Geselligkeit und Gesprächen ein. Die weitläufige Gartenanlage bietet viele Möglichkeiten zum Spazieren und Verweilen. Auch der nahe gelegene Wald ist einzigartig.

Die GVS-Kita „Oesig“ befindet sich ebenfalls im Mehrgenerationenhaus. Voneinander lernen, einander begegnen - der Lebensrhythmus im Mehrgenerationenhaus führt jung und alt immer wieder zu vielfältigen Aktivitäten zusammen. Das Hauptziel in der Pflege und Betreuung ist das gemeinsame Gestalten und Erleben des Alltags in einer angenehmen Atmosphäre. Jeder Bewohner wird dabei entsprechend seiner Fähigkeiten bei der Alltagsgestaltung gefördert und einbezogen. Die Mitarbeiter geben Hilfestellung und begleiten die Bewohner im Tagesgeschehen. Das geschieht in der Gruppe als auch in Einzelbetreuung.

### Wir nehmen uns die Zeit, Sie ausführlich zu beraten.

Gern helfen wir Ihnen im Gespräch mit Rat und Tat weiter. Sprechen Sie uns an und lassen Sie uns gemeinsam mit Ihnen die bestmögliche Hilfe für Ihre persönliche Situation finden.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Wir sind gerne für eine persönliche Beratung für Sie da!

### Ansprechpartnerin:

Frau Doreen Irrgang  
(Einrichtungs- & Pflegedienstleitung)  
Telefon: 03944 – 921 250