

Speiseplan für die Woche vom 23.02.26 bis 01.03.26

GVS Blankenburg (Harz) e.V.
Sozialstation
Waldfriedenstr. 1b
38889 Blankenburg
Telefon: 03944 / 3688 540



Name / Adresse:

Tag	Gericht I	Gericht II	Gericht III
Montag 23.02.2026	Hühnerfrikassee mit Gemüsereis / Kartoffelpüree Obststück 1,4,16,A,H,I,N (487 kcal) ☐	Eierkuchen (ungefüllt) mit Waldbeerensoße Obststück 1,9,A,C,N (400 kcal) ☐	Bratklops mit Mischgemüse und Salzkartoffeln Obststück 1,4,16,A,H,I,N (510 kcal) ☐
Dienstag 24.02.2026	Nudeln mit Soße Bolognese Rote Grütze 1,A,H,N (580 kcal) ☐	Putinchen mit Blumenkohl Gemüse und Kartoffelpüree Rote Grütze 1,4,16,A,F,H,N (420 kcal) ☐	Heringstopf mit Salzkartoffeln Tomaten-Gurkensalat D,H,I,N (520 kcal)
Mittwoch 25.02.2026	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Quarkspeise A,C,G,H,N (620 kcal) ☐	Broccolicremesuppe Quarkspeise N (380 kcal) ☐	Lammbraten mit grünen Bohnengemüse und Bratkartoffeln Quarkspeise 1,H,I,N (770 kcal) ☐
Donnerstag 26.02.2026	Leber mit Zwiebelsoße, Buttererbsen und Stampfkartoffeln Pudding 1,A,H,I,N (602 kcal) ☐	Gemüsegulasch (vegetarisch) mit Kartoffelpüree Pudding 4,16,A,H,N (460 kcal) ☐	Gekochtes Eisbein mit Majoransoße, Sauerkraut und Pariser Kartoffeln Pudding 1,A,H,I,N (654 kcal)
Freitag 27.02.2026	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat 4,16,A,C,N (380 kcal) ☐	Schollenfilet in Dillsoße mit Gemüsestreifen und Kartoffelpüree Rote-Beete-Salat 4,16,A,D,N (410 kcal) ☐	2 Schweinemedallions auf Blattspinat mit Kartoffelgratin, Rote-Beete-Salat 1,2,14,A,C,H,I,N (490 kcal) ☐
Samstag 28.02.2026	Möhreneintopf mit Fleischeinlage Cremespeise H,N (500 kcal) ☐		Paniertes Fischfilet mit buntem Kartoffelsalat Cremespeise 1,2,14,A,D,H,I,N (540 kcal) ☐
Sonntag 01.03.2026	Schweinebraten mit Porreegemüse und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 1,36,A,F,H,I,N (580 kcal) ☐	Putenrollbraten mit Buttermöhren und Kartoffelpüree Fruchtjoghurt 1,4,16,A,H,I,N (470 kcal) ☐	

» Änderungen sind der Küche vorbehalten.

» Konservierungsstoffe und Allergene: siehe Liste
(A) = Weizen

ANZAHL:

Den Speiseplan mit Ihrer Bestellung bitte zeitnah dem Fahrer wieder mitgeben. Vielen Dank!
Das Küchenteam wünscht guten Appetit!